

De doden begraven



Ineke Koedam (46) begeleidt in haar praktijk Weerschijn stervenden en rouwendenden.

“Als trainingsmanager maakte ik in vier jaar drie bedrijfsovernames en koersveranderingen mee. Daarvan zag ik de zin niet meer in. Na een studie Geestelijke Begeleiding aan de Universiteit voor Humanistiek, zette ik een praktijk op in afscheidsbegeleiding en rouwverwerking. Ik heb een verlangen naar dienstbaarheid. Afscheid begeleiden en rouw helpen verwerken is voor mij de ultieme vorm daarvan. Sterven is zo wezenlijk, en dat wezenlijke verrijkt mij ook. De dood bewust onder ogen zien, leidt tot essentiële vragen: waarvoor leef ik? Wat betekent de dood voor mij? Wanneer ik mensen begeleid, stem ik af op hun persoonlijke beleving. Ook als spreker bij een begrafenis houd ik het zo dicht mogelijk bij mensen zelf. Er is geen stappenplan. Ik heb geleerd te vertrouwen op het stervensproces: zoals het gaat, is het goed. Ik heb een ernstige kant, maar ben van nature optimistisch en positief. Mijn werk is echt niet altijd verdrietig. Erheerst nog veel angst rond het sterven. Gelukkig gaan we de dood weer ruimer zien. Als we sterven, vallen alle maskers af. Vanuit inzicht in wie je werkelijk bent, kun je de dood zien als een overgang naar een andere dimensie. Verlies en sterven kunnen dan een zielservaring worden, in plaats van gebeurtenissen waar je per se niet aan wilt.” <
www.weerschijn.nl

m.m.v.: Esprit, SPS

‘Het is echt
**niet altijd
verdrietig**’