

Weerschijn is er voor stervenden en hun naasten

In haar praktijk Weerschijn begeleidt Ineke Koedam mensen die betekenisvolle verliezen doormaken. Zij zegt: “De tijd van sterven, afscheid nemen en rouw is een kostbare tijd. Het is goed te zien dat er meer belangstelling komt voor deze thema’s. Sterven beschouw ik als een kostbaar en wezenlijk proces van ieder mens. Een proces dat de grootst mogelijk zorg, aandacht en respect vraagt. Hoewel de belangstelling toeneemt, is er nog steeds een grote groep mensen die de dood maar vooral zo lang mogelijk buiten de deur wenst te houden. Een tweede groep beperkt zich in de voorbereiding tot het nemen van beslissingen over de uitvaart. Veelal vanuit een wens de regie in eigen hand te blijven houden. Hoewel ik het als een belangrijke ontwikkeling zie, is het net als bij de eerste groep vooral angst wat hen drijft. Inzicht verwerven in wat sterven werkelijk is, draagt niet alleen bij aan vermindering van angst en ontwikkeling van vertrouwen, maar geeft ons leven ook betekenis en perspectief”.

Stervenden begeleidt Ineke Koedam thuis, in het ziekenhuis of verpleeghuis. Voor individuele rouwverwerking ontvangt zij cliënten in haar praktijk aan huis. Verder verzorgt zij workshops voor die groep van mensen die



vooralsnog in de minderheid, maar groeiend in aantal, wezenlijk betekenis wil vinden in leven en sterven. Om dit breder uit te dragen werkt Ineke Koedam mee aan de totstandkoming van belangrijke symposia op dit terrein, die door het Davidhuis (Kralingen) worden georganiseerd. Daarnaast werkt zij mee aan een onderzoek van de vooraanstaande Engelse neuropsychiater Peter Fenwick naar verschijnselen en waarnemingen op de grens van leven en dood. “Een belangrijk onderzoek, want ook het bespreekbaar maken van dergelijke ervaringen draagt bij aan vermindering van angst”.

Voor individuele begeleiding is de praktijk de gehele zomer geopend.