

Weerschijn Nieuws

Wintertijd...vertragen, verstillen en vernieuwen

Opruimen, afscheid nemen en illusies loslaten. Het is de maand november die zich daar bij uitstek voor leent. Jaap Voigt schreef er een mooi boek over. Leven en werken in het ritme van de seizoenen. 'Je ziet het in de natuur waar de laatste bladeren van de bomen worden geblazen. Net zo is het met de gesteldheid van de mens. Er dient afscheid genomen te worden van datgene dat het leven niet meer doorlaat.'

Ik herken dat in mijzelf, misschien wel net als u, en ben bewust aan het opruimen en afscheid nemen van materiële en immateriële overbodigheden. Mijn archief, rommellaatjes, boeken, maar ook oude gedachten, ideeën en relaties worden onder de loep genomen.

De wetenschap dat mijn zogenaamde 'novemberen' ten dienste staat van de autonome levensstroom helpt mij daarbij. Want uiteindelijk gaat afscheid nemen, ook van wat ons niet meer dient, ontegenzeggelijk gepaard met weemoed, melancholie en soms ook verdriet. En toch is het een wezenlijke voorbereiding op vernieuwing. Het is als een boom in de winter. Kaal en haar bladeren verloren, ziet de boom er dood en levenloos uit. Alle levenssappen hebben zich tot diep in de kern teruggetrokken. Uiterlijk lijkt er niets te gebeuren, maar diep van binnen vindt de voorbereiding plaats. Hoe beter wij afscheid hebben genomen van wat ons niet meer dient, hoe meer ruimte er is voor datgene wat op een later moment door ons heen manifesterend wil worden. Maar voor het zover is, zullen we moeten vertragen en de stille zijn werk laten doen. De energie van december helpt ons, als we ons tenminste niet verliezen in de december drukte van Sinterklaas en Kerst festiviteiten. Te verblijven in stilte, zonder te weten wat zich gaat aandienen, vraagt geduld, vertrouwen en overgave aan de levensstroom. Een proces dat veel rouwenden zullen herkennen en waar velen zich ongevraagd voor geplaatst zien.

Terugblikkend op 2011 stond ik in dat proces van 'novemberen' ook stil bij het thema 'samenwerking, waar Weerschijn zich de komende jaren op richt. 'Te zoeken naar het wezenlijke en deel te nemen in samenwerking zal een geweldig energieveld genereren en een waardevolle bijdrage leveren aan het Grote Geheel', zo staat te lezen in het Weerschijn Nieuws van januari 2011. Blijvend bewust te zijn van wat het wezenlijke ondersteunt dan wel in de weg staat, is een mooie leidraad die tot verdere verdieping zal leiden in 2012. Ik geloof dat het, in de hectiek en turbulentie die onze tijd kenmerkt, essentieel is om in samenwerking met zielsverwanten, innerlijke kalmte, stabiliteit en visie te ontwikkelen.

Welk verdriet, welke pijn, illusie of verwarring mag u achter u laten? Welke relaties, welk werk, gedachten en patronen zijn hun bezieling kwijt en mogen worden losgelaten? Waar neemt u afscheid van om straks tot vernieuwing te kunnen komen? Mocht u daarbij ondersteuning, bekrachtiging of inspiratie wensen, weet u zich dan ook in 2012 van harte welkom in mijn praktijk.

Actueel

Agenda Weerschijn in het kort!

21 dec Herdenking en lichtjesceremonie, Crematorium Daelwijck, Utrecht

22 dec, Herdenking en lichtjesceremonie, Beukenhof, Schiedam

2 feb, lezing Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde, Kloostertuin, Rotterdam

10 feb Octaaf: creatie & manifestatie, Kloostertuin, Rotterdam (1x vrijdag van 10.00 tot 16.30 uur)

Zie verderop in deze nieuwsbrief voor een korte omschrijving. Nadere informatie: raadpleeg www.weerschijn.nl | www.dienstbaarheid.nu of bel tel. 010 - 2021627.

Leven en werken in het ritme van de seizoenen

Jaap Voigt & Hapé Smeele
www.jaapvoigt.nl

€ 27,50 + € 1,50 verzendkosten.

Om te bestellen erikvanzwoll@planet.nl

Gids & Inspiratiekalender Het octaaf, jezelf als instrument in het Scheppingsproces

'Een buitengewoon prachtig geïllustreerde krachtig inspirerende tijdloze kalender'
HeelBewust.com

Wil jij gehoor geven aan die doorgaande levensstroom die er altijd is? Maak dan gebruik van de Wet van het Octaaf. Een energetisch proces van 7 overgangen en een transformerend 'instrument' om tot verwezenlijking te komen van wie jij bent.

Om deze full color Gids & Inspiratiekalender in geschenkverpakking te bestellen, maak je € 29,30 incl. BTW en verzendkosten over op rekening nr. 39.03.04.646 t.n.v. Weerschijn, Rotterdam. Een deel van de opbrengst bestemt Weerschijn voor Stichting Vluchteling.

'...Leven is een wonderbaarlijk proces dat door ons heen komt, wat wij kunnen doen, is dit leven volgen...'

Jaap Voigt

34

jaargang 9
5 december 2011

Weerschijn
Weerschijn

Weerschijn Nieuws

Workshops en lezingen

De wet van het Octaaf: creatie & manifestatie

Voor mensen die hun scheppingskracht willen vergroten en dichter bij hun individuele bestemming willen komen.

Wil je een vraag in jezelf verhelderen, werken aan een gerichte innerlijke groei, wil je een project aanpakken of een activiteit uitvoeren?

De Wet van het Octaaf is een universele wet en ligt ten grondslag aan alle groei, alle ontwikkeling, alle evolutie in ons bestaan. Het octaaf komt voort uit de samenwerking tussen scheppingsstijd en natuurlijke tijd.

Wanneer we een intentie verbinden aan de tijd, dan volgt de realisatie daarvan de fasen van het octaaf; een proces van zeven overgangen. Iedere fase heeft een bepaald type energie (nodig). Met een octaaf verminder je je haast en geef je jezelf 'rijpingstijd'. Je wordt gevoeliger voor het herkennen van periodieke versnellingen en vertragingen in het proces.

Tijdens de workshop gaan we daadwerkelijk een verlangen uitzetten in de tijd en besteden we ruim aandacht aan de eerste fase van de intentie en de fase van voltooiing, die als opmaat dient voor een nieuw octaaf.

De bijdrage voor deze volledig verzorgde dag is € 125 incl. hand-outs, materiaal, meditatie CD, de full-color inspiratiekalender en begeleiding tijdens de duur van jouw 'octaaf'. Flyer op aanvraag info@weerschijn.nl of tel. 010 - 2021627.

Vrijdag 10 februari 10.00 tot 16.30 uur,
Kloostertuin, Rotterdam.

Het Octaaf is ook individueel in mijn praktijk aan huis te volgen of als thuiscursus
www.dienstbaarheid.nu/thuiscursus.html

Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde, jouw unieke weg in dienstbaarheid

Op 2 februari verzorg ik een interactieve lezing in de Kloostertuin (Citykerk het Steiger), 1e Nieuwstraathof 2 Rotterdam
Aanvang: 20.00 – einde 22.00 uur
Bijdrage € 15 | www.kloostertuin.nl
Reserveren gewenst.

Winter aanbieding Dienstbaarheid Nu

Ga nu naar de website en bestel met een aantrekkelijke korting het boek Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde, jouw unieke weg in dienstbaarheid tezamen met de Inspiratiekalender Het Octaaf, wijzelf als instrument in het Scheppingsproces. In plaats van € 51,80 betaal je €45.
www.dienstbaarheid.nu/maandaanbieding.html

Nieuws en wetenswaardigheden

Samenwerking met Stichting STEM

Stichting STEM (Sterven op de je Eigen Manier) heeft een praktisch handvat ontwikkelt in de palliatieve zorg om bewuster te zijn van herkenbare patronen in hoe mensen zich verhouden tot hun sterven(sproces). Het is een behulpzaam instrument om vaker en gemakkelijker in verbinding te komen met de ander. Verder blijken deelnemers aan de STEM bewustwordingspresentaties en inspiratiecycli zich keer op keer geïnspireerd te voelen om te komen tot een verbeterde patiënten- en zelfzorg in de palliatieve fase.

Stichting STEM werkt vanuit de vraag Hoe verhoud ik mij tot mijn eigen sterven en welke invloed heeft dat op de zorgrelaties die ik heb? De samenwerking met STEM sinds begin 2011 vindt daarin een gemeenschappelijk basis.

Bewustwording van wat je zelf meebrengt aan het sterfbed scheidt innerlijke ruimte en leidt tot een afgestemdheid, die de (zorg voor) stervenden ten goede komt. Voor meer informatie
<http://www.weerschijn.nl/stem.html> of
www.stichtingstem.info

Aanvullende scholing voor werkers in de palliatieve zorg

Voor werkers in de palliatieve zorg (professionals in instellingen en vrijwilligers in de thuiszorg of in hospices) is het van het grootste belang 'het eigen innerlijk op orde' te hebben. Weerschijn verzorgt op aanvraag scholing, training en verdiepingsbijeenkomsten op maat die dat doel dienen. Onderlinge verbinding én verdieping in het eigen proces zijn daarbij het uitgangspunt. Bijeenkomsten kunnen bestaan uit diverse werkvormen zoals geleide meditaties, korte inleidingen, praktische werkopdrachten, reflectie oefeningen in kleine groepjes en plenaire terugkoppelingen.

Om een idee te geven van de mogelijkheden:

- Omgaan met lijden
- De niet medische kant van pijn
- Voorbereiding op het levenseinde
- Onafgemaakte zaken afronden
- Zorg voor de zorgende
- Wat beweegt mij: over bezieling, motivatie en behoeften
- 'End-of-life-experiences'
- Dienstbaarheid, wat is dat?

Voor het maken van een oriënterende afspraak met Ineke Koedam, tel 010-2021627 of
info@weerschijn.nl

Weerschijn
Weerschijn

Weerschijn Nieuws

Onderzoek Peter Fenwick naar verschijnselen op de grens van leven en dood

Namens de vooraanstaande neuro psychiater Peter Fenwick (UK) heb ik in 2010/2011 onderzoek uitgevoerd naar zgn. 'end-of-life-experiences' in Nederland. Deelnemers aan het onderzoek (zowel professionele als vrijwillige hospice werkers) vulden een vijf-jaar retrospectieve vragenlijst in en na één jaar een prospectieve vragenlijst, beide gevolgd door een persoonlijk interview.

Download gratis Peter Fenwick's werk

Peter Fenwick schreef twee boekwerkjes t.w. 'End-of-life-experiences, a guide for carers of the dying' en 'Nearing the end of life, a guide for relatives and friends of the dying. Het is mooi materiaal en zowel de Engelse uitgave als een Nederlandse versie zijn gratis te downloaden via mijn website <http://www.weerschijn.nl/onderzoek.html>.

Wil je op de hoogte blijven van nieuw te verschijnen nieuwsbrieven en of toekomstige publicaties mail dan naar info@weerschijn.nl.

'In Licht en Liefde'

INEKE KOEDAM-VISSER

Locatie voor cursussen/workshops

Na jaren het Weerschijn aanbod aan workshops en cursussen te hebben mogen verzorgen in het Davidhuis in Rotterdam, heb ik opnieuw een mooie plek gevonden van stilte, bezinning en verbinding. De Kloostertuin, Citykerk het Steiger, 1^e Nieuwstraathof 2 in Rotterdam. Kijk voor het aanbod van de Kloostertuin op www.kloostertuin.nl.

LinkedIn groepen: Hospice Werk Net en Dienstbaarheid Nu

Moderne communicatie middelen, social media genoemd, bieden tal van mogelijkheden tot uitwisseling.

Graag maak ik je attent op de groep Hospice Werk Net (HWN), een netwerk van vrijwillige en professionele werkers in de terminale (thuis)zorg die willen bijdragen aan een groeiend bewustzijn rondom sterven. Ben je vrijwilliger, coördinator, verpleegkundige, geestelijk begeleider, pastoraal werker of verleen je aanvullende zorg, je bent van harte welkom. Het HWN biedt informatie, inspiratie en een platform om je met anderen te verbinden.

De linkedin groep Dienstbaarheid Nu is van en voor allen die in deze tijd van bewustwording die innerlijk roep verstaan om dienstbaar te worden. Dienstbaarheid Nu beoogt een plek te zijn om te inspireren en geïnspireerd te worden op jouw unieke weg in dienstbaarheid.

Volg Weerschijn op linkedin en twitter:

<http://twitter.com/inekekoedam>

www.linkedin.com/in/inekekoedam

Weerschijn
Weerschijn