

Weerschijn Nieuws

Lente, nieuw leven...

Het is lente, onmiskenbaar. De knoppen aan de Japanse Kersenboom in mijn tuin staan op uitbarsten. En, hoewel af en toe nog fris en guur, de zon wint aan kracht. De groei- en bloeikracht zijn voelbaar en tintelen in mijn lijf.

Geboren op 21 maart ben ik een waar lentekind. Meer dan 1 januari is de eerste lentedag voor mij dan ook het begin van een nieuw jaar vol van belofte. Merkwaardig hoe de verwachtingsvolle vreugde, die zich rond deze datum van mij meester maakt, mij ieder jaar weer in stilte verwondert. En zeker dit jaar. Na een periode van leegte, waarin alle levenskracht zich tot diep in mijn kern teruggetrokken leek te hebben, voel ik een even uitbundige als serene kracht in mij om met hernieuwde bezieling te doen waartoe ik mij geroepen weet hier op aarde.

Hoe zeer bloesem ook raakt aan kracht en sereniteit, aan nieuw leven, er is ook die andere kant van verval en dood. Niets kortstondigers immers dan bloesem. Onwillekeurig brengt mijn Japanse Kersenboom mij in gedachten bij Japan. Het diepe innerlijke weten dat dood en verval nieuw leven in zich dragen, maakt het leven als een kostbaar geschenk. De uitnodiging wordt voelbaar om in dankbaarheid en in acceptatie van al wat is, het leven te omarmen.

Wilt ook u na een betekenisvol verlies, de lente opnieuw in uw innerlijk voelen opborrelen? Weet u welkom in mijn praktijk.

Actueel

Agenda Weerschijn in het kort!

17 apr, Yarden Open dag, Beukenhof, Schiedam
20 apr Herdenking en lichtjesceremonie, Crematorium Daelwijck, Utrecht
26 apr, lezing Dienstbaarheid en Soefisme, Soefi Centrum, Provenierssingel 41, Rotterdam
28 mei verdiepingsbijeenkomst het Octaaf voor wie ooit de workshop heeft gevolgd
30 sep Octaaf: creatie & manifestatie, Prinsenland, Rotterdam (1x vrijdag van 10.00 tot 16.30 uur)

Zie verderop in deze nieuwsbrief voor een korte omschrijving. Nadere informatie: raadpleeg www.dienstbaarheid.nu en klik op Agenda of bel tel. 010 - 2021627.

Dienstbaar zijn aan de ziel

Door dienstbaar te zijn aan de ziel, geef je op jouw unieke wijze uitdrukking aan wie jij ten diepste bent. Je neemt je plek in en vervult je functie in het Grote Geheel. Wil je daarin geïnspireerd worden, bezoek www.dienstbaarheid.nu en neem inzage in **Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde ~ jouw unieke weg in dienstbaarheid** en proef of het boek iets voor jou kan betekenen.

Om te bestellen maakt u € 24,80 over incl. BTW op rekening nr. 39.03.04.646 Triodosbank t.n.v. Weerschijn o.v.v. adresgegevens.

Nieuw!! Inspiratiekalender Het octaaf, jezelf als instrument in het Scheppingsproces

Wil jij je plek innemen en je 'functie' vervullen in het grote geheel? Wil je iets 'ouds' afronden om iets 'nieuws' te kunnen beginnen? Wil je meer vreugde, diepgang, groei, bezieling, harmonie of licht ervaren in jouw leven? Het zijn voorbeelden van verlangens vanuit de ziel. Ben jij er aan toe gehoor te geven aan die zieleriep? Maak dan gebruik van de Wet van het Octaaf. Een energetisch proces van 7 overgangen en een transformerend 'instrument' om tot verwezenlijking te komen van wie jij bent.

Compleet met handleiding om jouw verlangen uit te zetten in de tijd, een beschrijving van de karakteristieken van de 7 overgangen gekoppeld aan de 7 hoofd chakra's, inspirerende affirmaties om tot diepgaande transformatie te komen en energiehologrammen van Wilka Zelders om af te stemmen op hoog energetische frequenties.

Om deze full color Inspiratiekalender in geschenkverpakking te bestellen, maakt u € 29,30 incl. BTW en verzendkosten over op rekening nr. 39.03.04.646 t.n.v. Weerschijn, Rotterdam. Een deel van de opbrengst bestemt Weerschijn voor Stichting Vluchteling.

© 2011 | Weerschijn – Ineke Visser
Full color € 29,30

'Sommige bloemen bloeien maar een paar dagen. Iedereen bewondert ze als een teken van leven en hoop. Dan sterven ze, maar ze hebben gedaan wat ze moesten doen.'

Elisabeth Kübler Ross

32

jaargang 8
7 april 2011

Weerschijn
Weerschijn

Weerschijn Nieuws

Workshops en lezingen

De wet van het Octaaf: creatie & manifestatie

Voor mensen die hun scheppingskracht willen vergroten en aldoende dichterbij hun individuele bestemming willen geraken.

Wil je een vraag in jezelf verhelderen, werken aan een gerichte innerlijke groei, wil je een project aanpakken of een activiteit uitvoeren?

Een boog spannen in de tijd is een zeer behulpzame en werkbare manier om een idee/verlangen van intentie tot realisatie te brengen. In deze workshop gaan we daadwerkelijk een verlangenuitzetten in de tijd en besteden we ruim aandacht aan de eerste fase van de intentie en de fase van de voltooiing, die als opmaat dient voor een nieuw octaaf.

De bijdrage voor deze volledig verzorgde dag is € 125 incl. hand-outs, materiaal, meditatie CD, de full-color inspiratiekalenderen begeleiding tijdens de duur van jouw 'octaaf'.

Het Octaaf - verdieping

Heb je ooit de workshop gevolgd en wil je je kennis opfrissen of opnieuw geïnspireerd of bekrachtigd worden, weet je welkom. Het maakt niet uit of het octaaf waarvoor je (ooit) de workshop volgde, is afgerond of nog niet. En natuurlijk ben je ook welkom als je het octaaf individueel in mijn praktijk hebt gevolgd.

Iedere bijeenkomst is weer anders. In de voorbereiding bouwt de energie zich reeds op en de bijeenkomst is dan ook altijd afgestemd op wat nodig is. We werken met meditatie, lichtwerk en iedere keer weer nieuwe oefeningen.

Kom elkaar ontmoeten en laat je inspireren in de mooie woonboerderij van Elisabeth van Dorp, gemakkelijk te bereiken in Rotterdam, Prinsenland.

Zaterdagmiddag 28 mei 2011
aanvang 13.30 tot 16.30 uur
inloop vanaf 13.00 uur
Kralingseweg 378, Rotterdam
(gelegen in het Stadspark Prinsenland)

Vrijwillige bijdrage om de kosten van de locatie te dekken.

Dienstbaarheid en Soefisme

Op 26 april verzorg ik een lezing in het Soefi Centrum in Rotterdam.

Provenierssingel 41
Rotterdam
Aanvang: 20.00 – einde 21.45 uur | vrijwillige
bijdrage tbv het Soeficentrum
Inloop vanaf 19.30 uur

Van harte welkom.

Antwoord op al uw uitvaartvragen

Op 17 april van 11.00 – 16.00 openen Yarden vestigingen hun deuren. Wilt u antwoord op al uw vragen en inspiratie op doen voor uw eigen uitvaartwensen, kom dan naar één van de vestigingen bij u in de buurt.

'Ieder mens beleeft een uitvaart op zijn eigen manier. Wat er allemaal mogelijk is, laten we u graag persoonlijk ervaren'.

Ook Weerschijn is aanwezig en wel op de locatie Beukenhof, Schiedam. Ik verwelkom u graag met een leuke attentie. Graag tot ziens!

Crematorium/Begraafplaats Beukenhof
Burg. Van Haarenlaan 1450
3118 GR Schiedam

Nieuws en wetenswaardigheden

Samenwerking Weerschijn en Stichting STEM

Stichting STEM (STerven op je Eigen Manier) wil sterven uit de taboe- en medische sfeer halen en een volwaardige plaats in het leven geven door mensen te stimuleren over sterven te praten en handvatten te bieden hoe ze dat kunnen doen. STEM wil zorg en mensen bij elkaar brengen.

'De stichting verzorgt o.a. trainingen in zorginstellingen en de kernvraag waarover we in contact gaan is: wat betekent sterven voor mij en welke invloed heeft dat op mijn zorgrelaties (met patiënten, met familie, met collega's en met mijzelf)?'

Ook Weerschijn werkt vanuit de visie dat de wijze waarop wij ons verhouden tot ziekte, ouderdom, sterven en dood in belangrijke mate de wijze bepaalt waarop we stervenden nabij zijn. Ik ben aangenaam onder de indruk van het materiaal dat door STEM is ontwikkeld; aantrekkelijk en geloofwaardig. Een prettige manier om diepgaand in contact te komen.

Ik nodig instellingen, hospices, VPTZ organisaties en een ieder die meer wil weten over het werk van STEM van harte uit een bezoek te brengen aan www.stichtingstem.info of www.doodgewoonbespreekbaar.nl. Wilt u een afspraak maken over het aanbod van STEM, neemt u dan contact op info@weerschijn.nl of 010 – 2021627.

Weerschijn
Weerschijn

Weerschijn Nieuws

Als het eind gaat dagen en vasthouden een illusie blijkt

Op 10 juni spreekt Monica Berden over de laatste levensfase en euthanasie. Monica Berden, huisarts, SCEN-arts en adviseur van Hospice de liefde vertelt uit haar rijke ervaring, waarin compassie met de lijdende mens centraal staat. De lezing vindt plaats bij nieuwTij, Rotterdam.

Datum: 10 juni

Locatie: Vijverlaan 71-5, Rotterdam

Bijdrage: € 10 incl. koffie en thee

Inloop 10.00, aanvang 10.30 – 13.00 uur

Aanmelding tot 5 juni per mail

janweeda@hetnet.nl.

Compassion and Presence

Van 25-27 juni geeft Christine Longaker een training in Landsmeer.

De training richt zich op vier kerncompetenties:

- Holding authentic presence and communication.
- Deepening one's ability to extend compassion toward oneself and others.
- Developing a personal understanding of suffering, and how to be present with suffering.
- Applying contemplative practices for self-care.

Christine Longaker, Education Director, Rigpa's Spiritual Care Education Program verzorgt sinds 1978 trainingen voor werkers in de palliatieve zorg.

Voor meer informatie over het Spiritual Care Programma, www.spcare.org klik op 'educationprogramme'.

VTZ Rotterdam 25 jaar

In Rotterdam is in 1986 gestart met vrijwilligerswerk Terminale Zorg. Ernstig zieken kunnen in het laatste levensfase een beroep doen op vrijwilligers die specifieke scholing hebben ontvangen en met betrokkenheid en inzet dit bijzondere werk uitvoeren.

VTZ viert deze bijzondere mijlpaal op 9 en 10 mei in de vorm van een 2 daagse training met haar vrijwilligers waar naast scholing ook ruimte is voor ontspanning en feest vieren.

Wilt u het werk van de VTZ Rotterdam ondersteunen? Uw gift is welkom op 67.85.67.832 t.n.v. Vrienden van VTZ. Meer informatie vindt u op www.vtz-rotterdam.nl

Interview StarDust Radio

Beluister op zondag 10 april om 21.00 live het interview met mij over *Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde, jouw unieke weg in dienstbaarheid*. Meer informatie op www.stardustradio.nl

LinkedIn groepen: Hospice Werk Net en Dienstbaarheid Nu

Moderne communicatie middelen, ook wel social media genoemd, bieden tal van mogelijkheden tot uitwisseling.

Graag maak ik u attent op de groep Hospice Werk Net (HWN), een netwerk van vrijwillige en professionele werkers in de terminale (thuis)zorg die willen bijdragen aan een groeiend bewustzijn rondom sterven. Bent u vrijwilliger, coördinator, verpleegkundige, geestelijk begeleider, pastoraal werker of verleent u aanvullende zorg, u bent van harte welkom. Het HWN biedt informatie, inspiratie en een platform om je met anderen te verbinden.

De linkedin groep Dienstbaarheid Nu is van en voor allen die in deze tijd van bewustwording die innerlijk roep verstaan om dienstbaar te worden. Dienstbaarheid Nu beoogt een plek te zijn om te inspireren en geïnspireerd te worden op jouw unieke weg in dienstbaarheid.

Volg Weerschijn op linkedin en twitter:

<http://twitter.com/inekekoedam>

www.linkedin.com/in/inekekoedam

Geheel nieuwe website Dienstbaarheid Nu

Bezoek vanaf 21 april de geheel vernieuwde website van Dienstbaarheid Nu. Ook de site van Weerschijn zal dit jaar een vernieuwing ondergaan. Beide sites worden uitgerust met de technieken van nu en bevatten een heuse video boodschap. Welkom!

Praktijk gesloten

In verband met een periodieke retraite, dit maal in Italië op uitnodiging van de Brahma Kumaris, is de praktijk gesloten van 18 mei tot en met 24 mei 2011. Daarna ben ik u graag weer van dienst.

Wilt u op de hoogte blijven van nieuw te verschijnen nieuwsbrieven en of toekomstige publicaties mail dan naar weerschijnnieuws@weerschijn.nl.

'In Licht en Liefde'

INEKE KOEDAM-VISSER

Weerschijn
Weerschijn