

Weerschijn Nieuws

Dood, wie dien je?

'De ziel die zich zozeer bewust is van God, dat zij overal vrij van is, en als de ziel naar huis terugkeert draag ik, de dood, haar bagage.'

Het zijn de laatste regels uit een Tana. Tana betekent 'de mens in gesprek met de natuur' en het hele 'gesprek' vindt u verderop in deze nieuwsbrief. Voor mij geldt dat als we in verbinding zijn met onze ziel, we niet alleen bereid maar ook voorbereid zullen zijn als de dood daar is. In onze tijd viert zelfbeschikking hoogtij en ik geloof dat als zelfbeschikking prevaleert boven beschikking door het Zelf, door ons oneindige Zelf of de Ziel, we wezenlijk andere keuzes maken als het gaat om de dood. Niet alleen in mijn visie ten aanzien van de dood, maar ook in mijn activiteiten rondom sterven hebben mededogen en ruimte een grote plaats. Om dat kostbare en wezenlijke proces van sterven te ondersteunen, gaat het er dan ook altijd om, af te stemmen op die unieke ander.

Wat opvalt, is dat de krachten die momenteel werkzaam zijn versterkt tegenkrachten oproepen. Het is dan ook niet verwonderlijk dat de enorme sprong in bewustzijn en de kennis, wijsheid en ervaring die vrij komen ten aanzien van bewustzijnsverschijnselen reacties oproepen van mensen die verstarren in ideeën, die zgn. wetenschappelijke superioriteit claimen of bijvoorbeeld het recht op hulp bij zelfdoding eisen. De dood houdt ons bezig, zoveel is zeker. En dat is goed, het zet ons immers aan eigen inzichten te ontwikkelen ten aanzien van de dood, het leven en wie wij ten diepste zijn. En als we weten wie wij werkelijk zijn dan zullen we andere keuzes maken in het leven en - als het mag - zonder angst de overgang naar een andere dimensie maken. Te mogen bijdragen aan vermindering van angst voor de dood als gevolg van verruiming van ons bewustzijn, heeft mijn blijvende aandacht. In deze nieuwsbrief dan ook vanuit diverse invalshoeken nieuws en wetenswaardigheden op dit terrein.

Wilt u individuele ondersteuning bij vragen rondom sterven, afscheid en rouw, weet u welkom in mijn praktijk.

In dierbare verbondenheid!

Actueel

Agenda Weerschijn in het kort!

28 mei verdiepingsbijeenkomst het Octaaf voor wie ooit de workshop heeft gevolgd
16 juni Herdenking en lichtjesceremonie, Crematorium Daelwijck, Utrecht
20 juni, lezing Een Nieuwe hemel en een nieuwe aarde, NPB Veenendaal
3 juli, reflectie op Dienstbaarheid & Ego, Brahma Kumaris, Amsterdam (besloten)
15 sept Herdenking en lichtjesceremonie, Crematorium Daelwijck, Utrecht
1 okt Leef je bestemming, Centrum Djoj, Rotterdam (1x vrijdagochtend 10.00 – 12.30 uur)
10 okt Octaaf: creatie & manifestatie, Centrum Djoj, Rotterdam (1x zondag van 10.00 tot 16.30 uur)

Zie verderop in deze nieuwsbrief voor een korte omschrijving. Nadere informatie: raadpleeg www.dienstbaarheid.nu en klik op Agenda of bel tel. 010 - 2021627.

Leven met Sterven en Rouw Belicht

Nieuwe data voor deze cursussen worden voor de zomer bekend gemaakt op www.weerschijn.nl. De cursus Leven met Sterven is, na een voorgesprek, ook individueel of 'op afstand' te volgen en omvat een cursus manual, meditatie CD's, tussentijdse begeleiding en een evaluatie. Bijdrage € 95,-. Voor informatie info@weerschijn.nl of tel. 010-2021627.

Dienstbaar zijn aan de ziel

Door dienstbaar te zijn aan de ziel, geef je uitdrukking aan wie jij ten diepste bent. Je neemt je plek in en vervult je functie in het Grote Geheel. Wil je daarin geïnspireerd worden, bezoek www.dienstbaarheid.nu en neem inzage in *Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde ~ jouw unieke weg in dienstbaarheid* en proef of het boek iets voor jou kan betekenen.

Om te bestellen maakt u € 24,80 over incl. BTW op rekening nr. 39.03.04.646 Triodosbank t.n.v. Weerschijn o.v.v. adresgegevens. Een deel van de opbrengst zal Weerschijn bestemmen voor Stichting Vluchteling. Bezoek ook www.dienstbaarheid.nu.

GRATIS meditatie 'Stap in dienstbaarheid'

Naast de meditatie CD's die Weerschijn aanbiedt, treft u op www.dienstbaarheid.nu een link aan om gratis de meditatie 'stap in dienstbaarheid' als MP3 bestand aan te vragen/te downloaden.

29

jaargang 7
18 mei 2010

Weerschijn
Weerschijn

'Dood, waar woon je? In het rijk van de illusie.'

Inayat Khan

Weerschijn Nieuws

Workshops en cursussen

De wet van het Octaaf: creatie & manifestatie

Voor mensen die hun scheppingskracht willen vergroten en aldooende dichter bij hun individuele bestemming willen geraken.

Wil je een vraag in jezelf verhelderen, werken aan een gerichte innerlijke groei, wil je een project aanpakken of een activiteit uitvoeren?

Een boog spannen in de tijd is een zeer behulpzame en werkbare manier om een idee/verlangen van intentie tot realisatie te brengen. In deze workshop gaan we daadwerkelijk een verlangenuitzetten in de tijd en besteden we ruim aandacht aan de eerste fase van de intentie en de fase van de voltooiing, die als opmaat dient voor een nieuw octaaf. Aan de orde komt:

- Uitleg over het octaaf
- De karakteristieken per fase
- De fase gekoppeld aan de zeven hoofdchakra's
- Het uitzetten van een vraag/verlangen in de tijd
- Het 'voelen' van een octaaf

De bijdrage is € 75 incl. hand-outs, materiaal, meditatie CD en begeleiding tijdens de duur van jouw 'octaaf'.

Leef je bestemming!

Onze huidige tijd is niet alleen een noodzakelijke voorbereiding maar bergt ook een uitnodiging in zich om af te stemmen op de ziel, om ons te verbinden met wie wij ten diepste zijn en daar uitdrukking aan te geven. Velen zullen in deze tijd van bewustwording gehoor geven aan een innerlijke oproep om dienstbaar te worden.

Wat roept het woord dienstbaarheid aan positieve dan wel negatieve gedachten, gevoelens en ideeën bij je op? Speelt dienstbaarheid een rol in jouw leven en zo ja, op welke manier? Word jij daarin geïnspireerd door iets of iemand? Ben jij er aan toe 'ja' te zeggen tegen jouw unieke weg in dienstbaarheid?

Een mooie introductieworkshop over deze tijd van bewustwording, over scheppingskracht en bestemming en jouw betekenis van dienstbaarheid.

De workshop is voor mensen die zich willen verbinden met wie zij ten diepste zijn om daar uitdrukking aan te geven.

Bijdrage: € 45,00 incl. het boek Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde, jouw unieke weg in dienstbaarheid

Jouw bestemming leven in het Grote Geheel

Een cursustraject van zeven bijeenkomsten voor mensen die de innerlijke weg in dienstbaarheid willen gaan. Die vanuit de diepte van de ziel hun bestemming in dienstbaarheid willen leven en daarmee hun plek innemen en hun functie vervullen in het Grote Geheel.

Onderwerpen die aan de orde komen:

- Jouw betekenis van dienstbaarheid
- Contact maken met wie jij ten diepste bent
- Je verleden helen
- Vergeving, aanvaarding en verzoening
- Geven en ontvangen in balans
- Doen vanuit zijn
- Dankbaarheid
- Jouw verlangen in het licht
- Creatie en manifestatie
- Licht zijn en dienstbaar worden

Wij werken met mooie geleide meditaties, praktische en creatieve werkopdrachten, (reflectie)oefeningen en rituelen. Tijdens de bijeenkomsten staat jouw eigen proces centraal, waarbij we ons richten op zuiverheid en heilheid. De cursus is gebaseerd op Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde.

Een nieuwe groep start bij voldoende deelnemers, dus heb je interesse, meld je aan!

Nieuws en wetenswaardigheden

Praten over laatste wensen, dood en uitvaart

De dood houdt ons bezig. Dát de dood ons bezig houdt is een goede ontwikkeling. Hoewel de groep mensen die wezenlijk betekenis wil vinden in sterven nog gering is, praten steeds meer mensen over hun wensen voor de uitvaart. Uit onderzoek van Yarden, uitgevoerd door Market Response geeft 87% van de respondenten aan hier thuis over te spreken. Als voorbereiding op de dood zich echter beperkt tot beslissingen over de uitvaart, dan gebeurt dat veelal vanuit de wens de regie in eigen hand te willen houden.

Van tijd tot tijd treed ik als uitvaartspreker op. Door iemands eigenheid te benoemen, waarin dan tevens de begrensdheid en beperktheid doorklinken van wie wij zijn op aarde, plaats ik leven en sterven in een groter perspectief. In dat kostbare proces lijken naasten iedere keer weer, al is het maar even, de verbinding te maken met iets wat ons dagelijks bewustzijn overstijgt. Het is het waardevolle, het wezenlijke wat mensen bekrachtigt. Rituelen, symbolen en redes hebben zo hun plaats in de uitvaart, maar dat hele wezenlijke is niet te regisseren, dat gebeurt. Niet volledig de regie te willen behouden, laat daar ruimte voor.

Weerschijn
Weerschijn

Weerschijn Nieuws

Laatste wensen, leidraad voor het nadenken over uw afscheid

Rinske en Geert Arts schreven samen dit boek dat een bewuster omgang met de dood beoogt. Het kan behulpzaam zijn bij het nadenken over uzelf, uw leven en vooral uw levenseinde. Naast praktische zaken zoals keuzes met betrekking tot de uitvaart is er ruimte voor uw levensverhaal, uw beleving en kijk op de wereld, de hoogte- en dieptepunten. Voor wie hiervoor een leidraad nodig heeft is het boek praktisch en toegankelijk. Bij het schrijven van *Laatste Wensen*, kreeg Geert Arts te horen dat hij longkanker had. Zo dicht bij de dood krijgt dit boek dan ook een bijzondere glans. De schrijvers hopen dat u nog talloze malen veranderingen zult aanbrengen in de inhoud omdat zij u een heel lang en gelukkig leven toewensen. Zonder aan schoonheid in te boeten qua vormgeving was in dat kader een uitvoering in ringband wellicht praktisch geweest. Laatste wensen | ISBN nr. 978-90-79910-02-1.

StarDust Radio: Hoe dood is de dood?

Met het radioprogramma StarDust laat Henriëtte van der Wiel bruggenbouwers van deze tijd aan het woord; mensen die met hun praktische inzichten daadwerkelijk iets in deze wereld kunnen veranderen of toevoegen. Elke maand heeft een eigen thema en de wekelijkse gasten lichten het thema telkens op een andere manier toe. De maand mei 2010 staat in het teken van Hoe dood is de dood? Met op 9 mei 2010 een interview met Ineke Koedam over het werken met stervenden en het onderzoek naar sterfbedverschijnselen. Het interview is te beluisteren via www.stardustradio.nl/luisterlinks.html

Partij voor Mens en Spirit

MenS is de eerste politieke partij die in haar doelstellingen uitgaat van de mens als energetisch, spiritueel wezen met een fysiek lichaam. De vier pijlers Liefde, Authenticiteit, Bewustwording en Holisme vormen de toetsstenen voor visie en beleid. Het Programma voor 2010-2014 *Bruggen bouwen naar een nieuwe wereld* laat, vanuit het hart, een gedegen visie zien op alle politieke issues van vandaag. Spirituele Politiek werkt vanuit een dienende basishouding met een lange termijn visie en de wens tot 'duurzame voldoening voor allen, waardoor ieder wezen tot zijn/haar recht kan komen.' Hans Stolp is benoemd tot lijstduwer en Lea Manders is aanvoerder van de partij. Voor meer info: www.mensenspirit.nl waar u verschillende oproepen tot ondersteuning vindt. Spreekt MenS u aan, stem dan lijst 14 op 9 juni bij de verkiezingen voor de Tweede Kamer. Een raamposter op A3 formaat is verkrijgbaar in mijn praktijk.

Nieuwe bestemming Davidhuis,

Rotterdam Na 25 jaar, waarin het Davidhuis op betekenisvolle wijze heeft bijgedragen aan bevordering van het spirituele bewustzijn op alle gebieden van het leven en niet in de laatste plaats aan bewustwording rond sterven zal het huis de bestemming krijgen van een hospice: *Hospice De Liefde*, een huis waar spirituele zorg centraal staat. Zodra de financiering rond is, zal het Davidhuis worden overgedragen aan Stichting Hospice De Liefde.

Met vreugde en bezieling heb ik mijn cursussen Leven met Sterven, Rouw Belicht en het Octaaf mogen verzorgen op deze inspirerende locatie en heb ik bijdragen mogen leveren aan de symposia Leven met Sterven en Eindeloos Bewustzijn. Ik ben bijzonder dankbaar voor de dierbare verbinding die in de afgelopen jaren is ontstaan met het Davidhuis. Een verbinding die een blijvende samenwerking in zich draagt. Meer informatie over Hospice De Liefde vindt u op www.hospicedeliefde.nl. Verslagen van Davidhuis symposia zijn te downloaden op www.davidhuis.nl.

Tana

In alle berichtgeving en commentaren in de diverse media over euthanasie en (hulp bij) zelfdoding trof ik deze Tana aan in de Soefi gedachte van maart 2010, overgenomen uit de Vadan van Inayat Khan.

Dood wat ben je?
De schaduw van het leven.
Waaruit ben je ontstaan?
Uit onwetendheid.
Waar woon je?
In het rijk van de illusie.
Dood, zul je ooit sterven?
Ja, als de blik van de ziener mij als een pijl doorboort.
Wie trek je aan?
Wie zich tot mij aangetrokken voelt.
Van wie houdt je?
Van wie naar mij verlang.
Voor wie sta je klaar?
Ik sta altijd klaar voor wie een beroep op mij doet.
Dood, wie jaag je schrik aan?
Wie niet met mij vertrouwd is.
Wie liefkoos je?
Wie vol vertrouwen in mijn armen rust.
Tegen wie treedt je streng op?
Tegen wie niet bereidwillig gehoor geeft aan mijn roep.
Dood, wie dien je?
De ziel die zich zozeer bewust is van God, dat zij overal vrij van is, en als de zielnaar huis terugkeert, draag ik, de dood, haag bagage.

Hoe u Weerschijn kunt steunen?

Neemt u contact op tel. 010 – 202 16 27 of bezoek www.weerschijn.nl en klik op Vrienden van Weerschijn. Donaties zullen het komende jaar worden gebruikt ter ondersteuning van het onderzoek naar sterfbedverschijnselen.

Wilt u op de hoogte blijven van nieuw te verschijnen nieuwsbrieven en of toekomstige publicaties mail dan naar weerschijnnieuws@weerschijn.nl.

'In Licht en Liefde'

INEKE KOEDAM-VISSER

Weerschijn
Weerschijn