

# Weerschijn Nieuws

*Blijvend groeien en bloeien....*

Niet alleen de natuur maar ook wijzelf laten een blijvend groeien en bloeien zien, dat vooral in het voorjaar naar buiten wordt gebracht. Ieder jaar opnieuw na de winter lijkt de eerste lentedag bij uitstek het gevoel bij ons op te roepen van een nieuw begin, een nieuw hoofdstuk in ons leven. Een periode waarin dát wat in het verborgene is voorbereid zich in volle glorie mag uitdrukken, zoals ook de knoppen aan de bomen zich openen en tot bloesem komen. Voor mij is de eerste lentedag altijd een feest en zeker niet alleen omdat het mijn geboortedag is. Met iedere verjaring ervaar ik steeds sterker die veranderende energie. De energie van het teken vissen dat overgaat in de energie van het eerste teken van de dierenriem. Nieuwe mogelijkheden dienen zich aan en we worden uitgenodigd nieuwe stappen te maken. En we zijn er klaar voor, we hoeven alleen maar af te stemmen op de bron en mee te bewegen met de stroom van het leven die ons precies brengt waar we moeten zijn. Daar op te vertrouwen ontlast ons van overbodige twijfels, angst of onzekerheid. De winter immers heeft ons voorbereid en als we bereid zijn nemen we moeiteloos een volgende stap op ons unieke pad van groei en ontwikkeling.

Een periode van rouw is te vergelijken met de winter. De bomen hebben hun bladeren verloren, het is kaal en de natuur ziet er levenloos uit. Je kunt dan het gevoel hebben nooit meer plezier te zullen beleven of warm te kunnen lopen voor iets. Maar ook hier geldt dat diep van binnen nieuwe inzichten worden ontwikkeld die tot nieuwe mogelijkheden leiden. De lente houdt de belofte in van de natuur die zich opricht naar het Licht. In tijden van verdriet en rouw wens ik u toe dat het niet alleen in de natuur maar ook in uw binnenste weer Lente mag worden. Om u in dat proces te ondersteunen en te bekrachtigen bent u welkom in mijn praktijk.

In dankbare verbondenheid!

*Actueel*

## Agenda Weerschijn in het kort!

**9 apr** verdiepbijeenkomst het Octaaf voor wie ooit de workshop heeft gevolgd

**24 apr** reflectie op dienstbaarheid, spiritualiteit en stilte, Brahma Kumaris, Amsterdam

**16 juni** Herdenking en lichtjesceremonie, Crematorium Daelwijck, Utrecht

**20 juni**, lezing Een Nieuwe hemel en een nieuwe aarde, NPB Veenendaal

**1 okt** Leef je bestemming, Centrum Djoj, Rotterdam (1x vrijdagochtend 10.00 – 12.30 uur)

**10 okt** Octaaf: creatie & manifestatie, Centrum Djoj, Rotterdam (1x zondag van 10.00 tot 16.30 uur)

Zie verderop in deze nieuwsbrief voor een korte omschrijving. Nadere informatie: raadpleeg [www.dienstbaarheid.nl](http://www.dienstbaarheid.nl) en klik op Agenda of bel tel. 010 - 2021627.

## Aanmelding workshops

[info@weerschijn.nl](mailto:info@weerschijn.nl) of tel. 010 – 2021627

## Website [www.dienstbaarheid.nl](http://www.dienstbaarheid.nl)

Steeds meer mensen geven in deze tijd van bewustwording gehoor aan die innerlijke roep om dienstbaar te worden. Bezoek de site en navigeer naar Agenda voor cursussen en workshops om te komen tot uw wezenlijke vorm van dienstbaarheid of voor lezingen over dienstbaarheid in deze tijd van bewustwording. Neem inzage in *Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde* en 'proef' of het boek iets voor u kan betekenen. Wilt u ervaringen delen, anderen inspireren of geïnspireerd worden, maak gebruik van het reactieformulier en zie uw bijdrage geplaatst in het gastenboek.

*Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde ~ jouw unieke weg in dienstbaarheid* schetst een weg van ontwikkeling in dienstbaarheid en gaat over de innerlijke weg van de mens om vrij en vreugdevol zijn plek in te nemen en zijn functie te vervullen in het Grote Geheel. Te luisteren naar de stem van de ziel is geen gemakkelijke weg en vraagt innerlijke bereidheid, toewijding, concentratie en geduld. Voor wie die weg wil gaan, biedt het boek daarbij (be)oefeningen en liefdevolle ondersteuning. Eenmaal het pad van dienstbaarheid ingeslagen, blijkt er geen grotere vervulling te bestaan dan ons te verbinden met wie wij ten diepste zijn en doen wat wij hier op aarde te doen hebben. Met persoonlijke bijdragen van: Hans Korteweg, H.J. Witteveen, Kader Abdolah, Ilja Maso, Zr. Leonarda (Clariss), Ronald Jan Heijn en Paul de Chauvigny de Blot S.J. In deze roerige tijd van bewustwording hoop ik een verhelderend en bemoedigend perspectief te bieden op de bestemming van de mens.

Om te bestellen maakt u € 24,80 over incl. BTW (tpv € 27,00 ) op rekening nr. 39.03.04.646 Triodosbank t.n.v. Weerschijn o.v.v. uw adresgegevens. Een deel van de opbrengst zal Weerschijn bestemmen voor Stichting Vluchteling. Bezoek ook [www.dienstbaarheid.nl](http://www.dienstbaarheid.nl).

# 28

jaargang 7  
2 april 2010

Weerschijn  
Weerschijn

*'Waar licht doet groeien, laat liefde bloeien'.*

Ineke Koedam

# Weerschijn Nieuws

## Workshops en cursussen

### De wet van het Octaaf: creatie & manifestatie

Voor mensen die hun scheppingskracht willen vergroten en aldooende dichter bij hun individuele bestemming willen geraken.

Wil je een vraag in jezelf verhelderen, werken aan een gerichte innerlijke groei, wil je een project aanpakken of een activiteit uitvoeren?

Een boog spannen in de tijd is een zeer behulpzame en werkbare manier om een idee/verlangen van intentie tot realisatie te brengen. In deze workshop gaan we daadwerkelijk een verlangenuitzetten in de tijd en besteden we ruim aandacht aan de eerste fase van de intentie en de fase van de voltooiing, die als opmaat dient voor een nieuw octaaf. Aan de orde komt:

- Uitleg over het octaaf
- De karakteristieken per fase
- De fase gekoppeld aan de zeven hoofdchakra's
- Het uitzetten van een vraag/verlangen in de tijd
- Het 'voelen' van een octaaf

De bijdrage is € 75 incl. hand-outs, materiaal, meditatie CD en begeleiding tijdens de duur van jouw 'octaaf'.

### Leef je bestemming!

Onze huidige tijd is niet alleen een noodzakelijke voorbereiding maar bergt ook een uitnodiging in zich om af te stemmen op de ziel, om ons te verbinden met wie wij ten diepste zijn en daar uitdrukking aan te geven. Velen zullen in deze tijd van bewustwording gehoor geven aan een innerlijke oproep om dienstbaar te worden.

Wat roept het woord dienstbaarheid aan positieve dan wel negatieve gedachten, gevoelens en ideeën bij je op? Speelt dienstbaarheid een rol in jouw leven en zo ja, op welke manier? Word jij daarin geïnspireerd door iets of iemand? Ben jij er aan toe 'ja' te zeggen tegen jouw unieke weg in dienstbaarheid?

Een mooie introductieworkshop over deze tijd van bewustwording, over scheppingskracht en bestemming en jouw betekenis van dienstbaarheid.

De workshop is voor mensen die zich willen verbinden met wie zij ten diepste zijn om daar uitdrukking aan te geven.

Bijdrage: € 45,00 incl. het boek Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde, jouw unieke weg in dienstbaarheid

### Jouw bestemming leven in het Grote Geheel

Een cursustraject van zeven bijeenkomsten voor mensen die de innerlijke weg in dienstbaarheid willen gaan. Die vanuit de diepte van de ziel hun bestemming in dienstbaarheid willen leven en daarmee hun plek innemen en hun functie vervullen in het Grote Geheel.

Onderwerpen die aan de orde komen:

- Jouw betekenis van dienstbaarheid
- Contact maken met wie jij ten diepste bent
- Je verleden helen
- Vergeving, aanvaarding en verzoening
- Geven en ontvangen in balans
- Dankbaarheid
- Jouw verlangen in het licht
- Creatie en manifestatie
- Licht zijn en dienstbaar worden

Wij werken met mooie geleide meditaties, praktische en creatieve werkopdrachten, (reflectie)oefeningen en rituelen. Tijdens de bijeenkomsten staat jouw eigen proces centraal, waarbij we ons richten op zuiverheid en heilheid. De cursus is gebaseerd op Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde.

Een nieuwe groep start bij voldoende deelnemers, dus heb je interesse, meld je aan!

## Nieuws en wetenswaardigheden

### GRATIS meditatie 'Stap in dienstbaarheid'

Naast de meditatie CD's die Weerschijn aanbiedt, treft u op [www.dienstbaarheid.nu](http://www.dienstbaarheid.nu) een link aan om gratis de meditatie 'stap in dienstbaarheid' als MP3 bestand aan te vragen/te downloaden.

**Raymond Moody** het meest bekend als auteur van het boek Life after life, komt in april naar Nederland voor een drietal workshops. Vanuit zijn werk met mensen met een bijna dood ervaring ontstond het besef dat onze logica niet toereikend is om hierover te praten. Hij ontwikkelt momenteel een nieuwe logica waarmee het onzegbare zegbaar wordt. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Voor nadere informatie [www.fifthdimenszion.nl](http://www.fifthdimenszion.nl).

### Wat hoor je in de stilte....

Een week doorbrengen in de stilte, wat hoor je? Wat zegt het je? Van 9 t/m 15 augustus 2010 begeleiden Jan Weeda en Lieve Janssens een stilte week in de Abdij in Zundert. Heb jij belangstelling voor een week van stilte, rust en bezinning, neem dan contact op met Jan Weeda, tel. 010 - 2133059.

Weerschijn  
Weerschijn

# Weerschijn Nieuws

## Thema avonden en bijeenkomsten voor werkers in de palliatieve zorg

Met enige regelmaat mag ik thema avonden, verdiepingbijeenkomsten of workshops verzorgen voor werkers in de palliatieve zorg. Of het nu om vrijwilligers in de thuiszorg gaat dan wel in hospices, het is van belang dat zij hun eigen innerlijk 'op orde' hebben. De ontmoetingen dienen dan ook altijd dat doel en worden in overleg op maat verzorgd. Verbinding (onderling) en verdieping (in het eigen proces) zijn daarbij het uitgangspunt. Bijeenkomsten kunnen bestaan uit diverse werkvormen zoals geleide meditaties, korte inleidingen, praktische werkopdrachten, reflectie oefeningen in kleine groepjes afgewisseld met groepsdiscussies en soms rituelen. Gewerkt wordt met casussen uit de praktijk. Om u een idee te geven van de mogelijkheden:

- Omgaan met lijden
- De niet-medische kant van pijn
- Voorbereiding op het levenseinde
- Onafgemaakte zaken afronden
- De rol van gevoelens bij rouw
- De spirituele dimensie van het rouwproces
- Het leven zin geven
- Wat beweegt mij: over bezieling, motivatie en behoeften
- Dienstbaarheid: wat is dat?
- Feedback geven en ontvangen

## Het onderzoek naar

**'sterfbedverschijnselen'** dat Weerschijn namens de vooraanstaande neuropsychiater Peter Fenwick (UK) uitvoert in samenwerking met het Davidhuis in Rotterdam, is in volle gang. Hoewel het nog te vroeg is om te spreken over resultaten doet de vraag zich voor of we te maken hebben met een taboe. Ja en nee zou ik willen zeggen. Vanuit mijn persoonlijke ervaringen en de prachtige interviews met hospice werkers merk ik dat er een hoog bewustzijn is in Nederland als het gaat om bewustzijnsverschijnselen rondom het sterven. Toch zijn mensen minder geneigd er over te spreken, bang als ze zijn vreemd te worden gevonden of niet geloofd te worden. Daarnaast geldt dat dergelijke ervaringen zo kostbaar zijn, dan mensen deze liever bij zich houden. Veel zeggend is het gevoel van opluchting en vreugde wanneer zij daar in een veilige omgeving over kunnen spreken. Een bijzonder mooi en belangrijk onderzoek wat naar ik hoop een bijdrage zal leveren aan het verminderen van angst voor het sterven. Wilt u meer weten of uw eigen ervaringen delen, tel. 010-2021627.

## Vrijwilliger gezocht

Wilt u een bijdrage leveren aan het onderzoek naar sterfbedverschijnselen? Ik kan nog hulp gebruiken bij het vertalen van Nederlandse interviews in het Engels? Als u uw tijd en talent ter beschikking wilt stellen voor dit mooie onderzoek, neem dan contact met mij op, tel. 010 – 202 1627.

## De dag waarop mijn vader een Engel werd

In haar tweede boek herbeleeft Marie-Claire van der Bruggen de laatste levensdagen van haar vader die zij samen doorbrachten en die zij beiden als bijzonder intensief, open en verrijkend ervoeren. Op het moment van overlijden van haar vader vormt zich een brug tussen deze en gene wereld waardoor zij in staat zijn het overgaan als een zeer ontroerende en dankbare beleving te ervaren. Na enige tijd komen Marie-Claire en haar vader op bijzondere wijze weer in contact met elkaar. In de reeks gesprekken die zich dan tussen hen ontvouwt, krijgt zij meer duidelijkheid over wat er allemaal met ons gebeurt tijdens ons sterven en hoe het met ons verder gaat na onze dood.

Het boekje is van een evenzo mooie eenvoud als Het sprookje van de dood. Op bescheiden wijze doet Marie-Claire verslag van haar ervaringen. Voor lezers van haar eerste boekje *Het sprookje van de dood* zal de inhoud niet heel veel nieuws brengen. Dat zij haar persoonlijke belevenissen in het perspectief plaatst van haar ervaringen als vrijwilliger in het hospice is waardvol omdat ze daarmee een brug slaat naar het werken met stervenden in de praktijk. Met haar werk wil Marie-Claire een bijdrage leveren aan het verminderen van angst en onzekerheid rondom de dood. Voor meer informatie gaat u naar [www.lichtwerker.web-log.nl](http://www.lichtwerker.web-log.nl).

## De Landelijke Stichting Rouwbegeleiding

(LSR) biedt een centraal punt waar iedereen terecht kan voor informatie over rouw. Nabestaanden kunnen dagelijks van 9.00 tot 13.00 uur met vragen terecht bij de telefonische informatie- en advieslijn (tel. 030 – 2761500).

De LSR beschikt over een landelijk adressenbestand van specifieke lotgenotengroepen, rouwbegeleiders en rouwtherapeuten.  
[www.verliesverwerken.nl/links/rouwzorgverlener\\_s.php](http://www.verliesverwerken.nl/links/rouwzorgverlener_s.php)

## Uitgave Ruimte voor rouw

Bezoekers van [www.weerschijn.nl](http://www.weerschijn.nl) kunnen gratis de uitgave Ruimte voor rouw downloaden. Ga naar [www.weerschijn.nl/uitgave](http://www.weerschijn.nl/uitgave)

## Hoe u Weerschijn kunt steunen?

Neemt u contact op tel. 010 – 202 16 27 of bezoek [www.weerschijn.nl](http://www.weerschijn.nl) en klik op Vrienden van Weerschijn. Donaties zullen het komende jaar worden gebruikt ter ondersteuning van het onderzoek naar sterfbedverschijnselen.

Wilt u op de hoogte blijven van nieuw te verschijnen nieuwsbrieven en of toekomstige publicaties mail dan naar [weerschijnnieuws@weerschijn.nl](mailto:weerschijnnieuws@weerschijn.nl).

**'In Licht en Liefde'**

INEKE KOEDAM-VISSER

Weerschijn  
Weerschijn