

# Weerschijn Nieuws

## *Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde*

'Wat het leven ook van u vraagt', een goede zomer was wat ik u enkele maanden geleden toewenste. Nog onwetend van wat de zomer voor mijzelf in petto had. Een onafwendbare relatie transformatie. Onmiddellijk wist ik dat het heel wezenlijk was wat er - juist nu - gebeurde en was ik gericht op een juiste uitkomst; een uitkomst in waarheid, in zuiverheid. Deze gerichtheid helpt me door een verwarrende tijd heen waar diepe gevoelens van pijn en verdriet zich afwisselen met een innerlijk weten dat het is wat het is en vooral dat het niet anders is. In het hele proces weet ik mij geleid door iedere keer weer opnieuw uit mijn gekwetste zelf te stappen en verbinding te maken met wie ik ten diepste ben. Daarnaast voel ik me gesteund door mijn naaste familie en dierbare vriendschappen. En ja, het moet gezegd óók de inhoud van mijn eigen boek dat op 29 september a.s. uitkomt, steunt en bekrachtigt mij in wie ik ben en wat ik hier te doen heb.

Staat ook u, al dan niet als gevolg van een ingrijpende gebeurtenis, voor een nieuwe fase in uw leven, bezoek dan [www.dienstbaarheid.nl](http://www.dienstbaarheid.nl) waar binnenkort niet alleen mijn boek *Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde* te bestellen is, maar waar ook ervaringen kunnen worden gedeeld en inspiratie kan worden gevonden en gegeven. Verder zal ik vanuit een hernieuwde, innerlijk bezielde kracht mijn cursussen dit jaar aanbieden. Voor het eerst in Centrum Djoj in Rotterdam en natuurlijk sinds jaren op het vertrouwde adres van het Davidhuis in Rotterdam Kralingen.

Weet u welkom!

## *Actueel*

### **Agenda Weerschijn in het kort!**

**16 sept** Herdenking en lichtjesceremonie, Crematorium Daelwijck, Utrecht  
**5 en 6 sept** Open Dag Centrum Djoj Rotterdam  
**23, 30 sept, 7 en 14 okt** Leven met Sterven, Djoj Rotterdam (4x woensdagochtend)  
**23, 30 sept, 7 en 14 okt** Rouw Belicht Djoj Rotterdam (4x woensdagmiddag)  
**25 sept, 2, 9 en 16 okt** Leven met Sterven, Davidhuis Rotterdam (4x vrijdagochtend)  
**30 okt** Octaaf Opfrissen Davidhuis Rotterdam (1x vrijdagochtend)  
**6, 13, 20 nov en 4 dec** Rouw Belicht, Davidhuis Rotterdam (4x vrijdagochtend)  
**22 nov** Het Octaaf, creatie & manifestatie, Djoj Rotterdam (1x zondag)  
**27 nov en 11 dec** Het Octaaf, creatie & manifestatie, Davidhuis Rotterdam (2x vrijdagochtend)  
**17 dec** Dienstbaar worden (lezing), Djoj Rotterdam (avond)  
**18 dec** Dienstbaar worden, Davidhuis Rotterdam (1x vrijdagochtend)

Zie verderop in deze nieuwsbrief voor een korte omschrijving. Nadere informatie: raadpleeg de website via Begeleiding en klik op thema avonden en workshops of vraag de flyer aan, tel. 010 - 2021627.

**Aanmelding workshops**  
[info@weerschijn.nl](mailto:info@weerschijn.nl) of tel. 010 - 2021627.

### **Open dagen Centrum Djoj Rotterdam!**

Dit najaar worden de workshops van Weerschijn ook aangeboden in Centrum Djoj. Dit centrum voor persoonlijke ontwikkeling is gevestigd aan de Antony Duyklaan 5-7 in Rotterdam. Wil je dansen, mediteren, masseren, leren communiceren en nog veel meer bezoek [www.djoj.nl](http://www.djoj.nl) voor het complete programma.

Tijdens de open dagen op 5 en 6 september kun je kosteloos open lessen en losse workshops volgen. Het volledige programma wordt gepubliceerd op de website van Centrum Djoj. Reserveren is niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen. Het is wel verstandig goed op tijd te zijn want de workshops lopen snel vol.

Weerschijn is aanwezig op 5 september van 16.30 tot 17.45 uur in zaal 8.

*'Ik geloof dat er geen blijvende vrede kan zijn zonder oplossingen voor het ontheemdenvraagstuk'.*

Patrick Cammaert

# 25

jaargang 6  
1 september 2009

Weerschijn  
Weerschijn

# Weerschijn Nieuws

## **Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde verschijnt op 29 september 2009**

*Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde ~ jouw unieke weg in dienstbaarheid* schetst een weg van ontwikkeling in dienstbaarheid en gaat over de innerlijke weg van de mens om vrij en vreugdevol zijn plek in te nemen en zijn functie te vervullen in het Grote Geheel. Te luisteren naar de stem van de ziel is geen gemakkelijke weg en vraagt innerlijke bereidheid, toewijding, concentratie en geduld. Voor wie die weg wil gaan, biedt het boek daarbij (be)oefeningen en liefdevolle ondersteuning. Eenmaal het pad van dienstbaarheid ingeslagen, blijkt er geen grotere vervulling te bestaan dan ons te verbinden met wie wij ten diepste zijn en doen wat wij hier op aarde te doen hebben.

Met persoonlijke bijdragen van: Hans Korteweg, H.J. Witteveen, Kader Abdolah, Ilja Maso, Zr. Leonarda (Clarís), Ronald Jan Heijn en Paul de Chauvigny de Blot SJ.

In deze roerige tijd van bewustwording hoop ik een verhelderend en bemoedigend perspectief te bieden op de bestemming van de mens.

Om te bestellen maakt u € 27 over incl. BTW en verzendkosten op rekening nr. 39.03.04.646 Triodosbank t.n.v. Weerschijn o.v.v. uw adresgegevens. Een deel van de opbrengst zal Weerschijn bestemmen voor Stichting Vluchteling. Bezoek ook [www.dienstbaarheid.nu](http://www.dienstbaarheid.nu).

## **Website [www.dienstbaarheid.nu](http://www.dienstbaarheid.nu)**

Steeds meer mensen geven in deze tijd van bewustwording gehoor aan die innerlijke roep om dienstbaar te worden. Met het verschijnen van mijn boek, wordt de website [www.dienstbaarheid.nu](http://www.dienstbaarheid.nu) gelanceerd. Navigeer naar Agenda voor cursussen en workshops om te komen tot uw wezenlijke vorm van dienstbaarheid of voor lezingen over dienstbaarheid in deze tijd van bewustwording. Neem inzage in *Een Nieuwe Hemel en een Nieuwe Aarde* en 'proef' of het boek iets voor u kan betekenen. Wilt u ervaringen delen, anderen inspireren of geïnspireerd worden, maak gebruik van het reactieformulier en zie uw bijdrage geplaatst op het forum.

## **Stichting Vluchteling**

Een deel van de opbrengst van *Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde* gaat naar Stichting Vluchteling. Stichting Vluchteling zet zich op humanitaire gronden in voor de opvang en begeleiding van vluchtelingen en ontheemden. Ontheemden zijn vluchtelingen binnen de eigen landsgrenzen en kunnen vaak geen aanspraak maken op de bescherming en hulp die vluchtelingen door internationale verdragen wel ontvangen. Er zijn wereldwijd zo'n 26 miljoen ontheemden, verjaagd uit hun huizen door oorlog of vervolging. Daarnaast zijn er nog miljoenen ontheemden als gevolg van natuurrampen als aardbevingen en overstromingen, of mensen die om economische redenen hun huizen hebben moeten verlaten. Ontheemden staan buiten hun eigen maatschappij en vormen de grootste groep van kwetsbare mensen. Stichting Vluchteling zorgt voor een meer zelfstandig bestaan voor vluchtelingen en ontheemden en schept voorwaarden voor hun ontwikkeling.

Als u als lezer van mijn boek uw bestemming leeft in dienstbaarheid door in verbinding te zijn met wie u ten diepste bent, dan komt dat het Grote Geheel ten goede. Ik vind het een mooie gedachte om de spirituele kracht die daarvan uitgaat op te dragen aan én in het perspectief te plaatsen van een groot ontheemdenvraagstuk. 'Ontheemden' die letterlijk de verbinding met hun bestemming kwijt zijn. Een kleine bijdrage derhalve aan meer evenwicht op het spirituele en het fysieke niveau. Voor meer informatie over het werk van Stichting Vluchteling: [www.stichtingvluchteling.nl](http://www.stichtingvluchteling.nl).

## *Workshops en cursussen*

### **Leven met Sterven**

Voor mensen die betekenis willen vinden in zowel leven als sterven.

Wat is lijden en hoe transformeren we dat? Hoe komen we tot verzoening met het geleefde leven en wie wij ten diepste zijn. Hoe bereiden we ons in spiritueel opzicht voor op de dood? De cursus schenkt ons een waardevol en verhelderend perspectief op de dood en hoe wij een 'zinnol'leven kunnen leiden voordat wij sterven.

### **De wet van het Octaaf: creatie & manifestatie**

Voor mensen die hun scheppingskracht willen vergroten en aldoende dichterbij hun individuele bestemming willen geraken.

Wil je een vraag in jezelf verhelderen, werken aan een gerichte innerlijke groei, wil je een project aanpakken of een activiteit uitvoeren? Een boog spannen in de tijd is een zeer behulpzame en werkbare manier om een idee/verlangen van intentie tot realisatie te brengen.

### **Rouw Belicht**

Voor mensen die willen groeien aan hun verlies. Wat is rouwen en wat vraagt dat van je? Wat is loslaten en hoe doe je dat? Hoe heel je relaties en hoe ga je (opnieuw) echte verbindingen aan? Wat is een transformerende houding en hoe ontwikkel je die? Wij ontdekken wie wij ten diepste zijn en hoe wij enthousiasme voor en vreugde in het leven kunnen ervaren.

### **Dienstbaarheid**

Een mooie workshop over jouw betekenis van dienstbaarheid, deze tijd van bewustwording, scheppingskracht en bestemming.

Onze huidige tijd is niet alleen een noodzakelijke voorbereiding maar bergt ook een uitnodiging in zich om af te stemmen op de ziel, om ons te verbinden met wie wij ten diepste zijn en daar uitdrukking aan te geven. Velen zullen in deze tijd van bewustwording gehoor geven aan een innerlijke oproep om dienstbaar te worden. Wat roept dienstbaarheid aan gevoelens, gedachten en ideeën bij je op? Speelt dienstbaarheid een rol in jouw leven en zo ja, op welke manier? Word jij daarin geïnspireerd door iets of iemand? Ben jij er aan toe 'ja' te zeggen tegen jouw unieke weg naar dienstbaarheid?

Weerschijn  
Weerschijn

# Weerschijn Nieuws

## **Verdiepingsbijeenkomst VTZ Pijnacker Nootdorp**

Op 25 augustus jl. mocht ik een verdiepingsbijeenkomst verzorgen voor de VTZ Pijnacker Nootdorp. Coördinator en vrijwilligers kijken terug op een geslaagde dag. Vrijwilliger Jan doet verslag:

'Een belangrijk deel van de dag ging over de vraag waarom we het werk doen als vrijwilliger bij VTZ: op zoek naar onze bezieling, motivatie en behoeften. Daarbij vond ik de uitleg over de verschillen tussen deze drie heel verhelderend. Het zette mij aan tot nadenken over mijn eigen beweegredenen en behoeften, een nadenken dat nu, enkele dagen later, af en toe nog door gaat. Zo werd ik mij meer bewust van mijn eigen behoefte aan contact met mensen. En dan het liefst een contact van één op één, omdat ik mijzelf, als achtergrond figuur, anders zo gauw 'overruled' voel door anderen, en dan niet 'uit de verf' kom.

De brief die je ons liet schrijven en daarna liet indikken en tenslotte samenvatten in één regel, leverde voor mij op: "Ik voel mij verbonden met alle mensen, heel anders dan vroeger". Ik werd mij bewust dat dit heel belangrijk is voor mij. Want vroeger zat ik in een nogal exclusief christelijk denken gevangen, met een sterke scheiding tussen 'wij' en 'zij'. Daar ben ik van los gekomen, waardoor ik nu naar 'alle soorten mensen' kan gaan voor dit vrijwilligerswerk.'

Met dank aan Jan, VTZ vrijwilliger

## *Nieuws en wetenswaardigheden*

### **Meditatie CD's Leven met Sterven – nieuwe opnames!!**

Wil je betekenis vinden in leven en sterven maar passen de cursusdata jou niet dan zijn de geleide meditatie en visualisaties behorende bij de cursus Leven met Sterven vanaf heden op CD à € 15 per stuk te verkrijgen:

CD I: Visualisatie eigen levenseinde, Tong len meditatie, Methode onafgemaakte zaken afronden.

CD II: Contemplatie gelijkstellen aan/verplaatsen in de ander, Meditatie Liefdevolle vriendelijkheid, Essentiële phowa.

Maak € 30,- over op rek.nr. 48.45.15.918 t.n.v. Weerschijn te Rotterdam o.v.v. CD's leven met sterven. Vermeld daarbij je adresgegevens en je krijgt de CD's thuis gestuurd.

### **Meditatie CD Rouw belicht**

Wil je groeien aan jouw verlieservaring(en) en (opnieuw) enthousiasme voelen voor en vreugde ervaren in het leven, dan zullen deze geleide oefeningen en meditatie jou passen.  
Verlies verwerk(elijk)en  
Hart chakra meditatie  
Relatie helen en afscheid nemen  
Reflectie oefening om te ontdekken wie je bent  
Een verzoening opwekkende oefening

Maak € 15,- over op rek.nr. 48.45.15.918 t.n.v. Weerschijn te Rotterdam o.v.v. CD Rouw belicht. Vermeld daarbij je adresgegevens en je krijgt de CD's thuis gestuurd.

### **Davidhuis symposia**

Bent u geïnteresseerd in de boekwerkjes met bijdragen van de sprekers tijdens de symposia Leven met Sterven in april resp. oktober 2008 en Eindeloos Bewustzijn in mei 2009 neemt u dan contact op met het Davidhuis, tel. 010 – 4123442.

### **De Landelijke Stichting Rouwbegeleiding (LSR)**

biedt een centraal punt waar iedereen terecht kan voor informatie over rouw. Nabestaanden kunnen dagelijks van 9.00 tot 13.00 uur met vragen terecht bij de telefonische informatie- en advieslijn (tel. 030 – 2761500).

De LSR beschikt over een landelijk adressenbestand van specifieke lotgenotengroepen, rouwbegeleiders en rouwtherapeuten.  
[www.verliesverwerken.nl/links/rouwzorgverlener\\_s.php](http://www.verliesverwerken.nl/links/rouwzorgverlener_s.php)

### **Uitgave Ruimte voor rouw**

Bezoekers van [www.weerschijn.nl](http://www.weerschijn.nl) kunnen gratis de uitgave Ruimte voor rouw downloaden. Ga naar [www.weerschijn.nl/uitgave](http://www.weerschijn.nl/uitgave)

### **Hoe u Weerschijn kunt steunen?**

Neemt u contact op tel. 010 – 202 16 27 of bezoek [www.weerschijn.nl](http://www.weerschijn.nl) en klik op Vrienden van Weerschijn.

Wilt u op de hoogte blijven van nieuw te verschijnen nieuwsbrieven en of toekomstige publicaties mail dan naar [weerschijnnieuws@weerschijn.nl](mailto:weerschijnnieuws@weerschijn.nl).

*'In Licht en Liefde'*

INEKE KOEDAM-VISSER

Weerschijn  
Weerschijn