

Over uiterlijke en innerlijk burgerschap...

Niet toevallig, stuitte ik onlangs op het citaat van Von Goethe, die ik deze nieuwsbrief ter inspiratie wil meegeven. Na een jaar van intense en intensieve verbindingen binnen mijn werk en in de privé sfeer was ik toe aan een hernieuwde verbinding met mijzelf. Een korte retraite bracht mij weer dicht bij mijzelf, bij wie ik ten diepste ben. De identiteit van de meeste mensen wordt in hoge mate bepaald door de sociale rollen die zij op zich nemen. Een sociale identiteit is nodig om maatschappelijk goed te functioneren en om ons binnen die maatschappij een plaats te verwerven. Dit is wat Von Goethe bedoelt als hij het heeft over de uiterlijke wereld. De ene mens zal dit gemakkelijker afgaan dan de andere. Een dieper identiteitsbesef is echter nodig om te ervaren dat je meer bent dan die uiterlijke mens. Jezelf te zien en te ervaren als een spiritueel wezen vraagt een diepe verankering in jezelf, een verbinding met jouw bron, de kern, het onveranderlijke, het Goddelijke. Ook hier geldt weer dat dat de ene mens beter afgaat dan de ander. Voor een gevoel van vrijheid, van heelheid en bezieling is het nodig burger te zijn van deze twee werelden. Dat vraagt afwisselend een naar buiten treden en een naar binnen keren, een ruimte geven en ruimte nemen, een richten van energie op de ander en het terugnemen daarvan. Soms gaat dat niet vanzelf en moeten wij onszelf daar weer even de tijd voor gunnen.

Ik wens u een thuisgevoel in de maatschappij maar bovenal in uzelf.

Actueel

Agenda in het kort!

- 17, 24 en 31 maart › Cursus Rouw beLicht in het Davidhuis, Rotterdam van 10.00 tot 12.30 uur.
- 5 april › Thema avond Ruimte voor Rouw bij Lasciare, Zoetermeer, aanvang 20.00 uur.
- 19 april › thema avond Leven met Sterven bij Lasciare, Zoetermeer, aanvang 20.00 uur.

Aanmelding:

- Davidhuis
Slotlaan 31, Rotterdam, T (010) 412 34 42.
Het Davidhuis is een centrum dat is opgericht in 1985 ten behoeve van Genezing van het Hele Leven door middel van spirituele bewustwording.
- Bewustwordingspraktijk Lasciare
Paulus Potterlaan 1, Zoetermeer, T 06 - 246 378 12

Wordt verwacht

Workshop Rouw beLicht

De workshop Rouw beLicht, bestaat uit drie bijeenkomsten waarin we de diverse aspecten van rouw belichten.

In de eerste bijeenkomst Rouw verwerk(elijk)en bekijken we wat rouwverwerking nu eigenlijk is en wat het van ons vraagt. Wat heeft u nodig, wat helpt en wat stagneert in uw rouwproces.

In de tweede bijeenkomst De Spirituele dimensie van rouw gaan wij in op de mogelijkheid die een ingrijpend verlies ons biedt. Vragen die aan de orde komen zijn: Wat is loslaten? En hoe doe je dat?

Hoe heel je relaties (ook na iemands sterven) en hoe ga je (opnieuw) echte verbindingen aan?

In de derde bijeenkomst gaan wij werken aan de drie voorwaarden voor een zinvol leven.

Nadrukkelijk is er tijd en ruimte voor de individuele rouwbeleving van de aanwezigen.

De cursus is bestemd voor mensen die bereid zijn hun verlieservaring(en) te onderzoeken, te delen en eventueel te toetsen aan die van anderen. En die bovendien willen groeien aan hun verlies.

Heeft u interesse? Vraag dan de flyer aan of neem contact op via tel. (010) 202 16 27.

Weerschijn
Weerschijn

‘De evenwichtige mens is een burger van twee werelden’

(J.W. VAN GOETHE)

Jongeren & Rouw

Veel jongeren die met rouw te maken krijgen hebben behoefte te rouwen op hun eigen manier, het liefst met lotgenoten. Jongeren in rouw is een project voor en door jongeren dat in samenwerking met Humanitas tot stand is gekomen. De website geeft informatie aan jongeren, docenten en ouders en verzorgers. Een forum biedt plaats aan het uitwisselen van ervaringen. Wil je iets positiefs doen met je verlieservaring dan is een gastdocentschap wellicht iets voor jou. Je kunt daartoe informatie inwinnen bij Nora Brouwer, tel. (036) 548 64 51. De site www.jongereninrouw.nl is ook via www.weerschijn.nl/links te bezoeken.

Themamiddag Erna

Op zondag 12 maart a.s. organiseert de Brahma Kumaris Spirituele Akademie in Amsterdam een themamiddag met als titel Erna. 'Verlies is een onvermijdelijke confrontatie met het beeld dat je koestert van het leven. De gebeurtenissen kunnen aanvaarden zoals ze zich voordoen betekent dat je ruimte maakt voor nieuwe inzichten. De precisie en de oneindigheid van het aardse spel laten je vervolgens ontdekken dat na verlies, levenskracht zich in nieuwe gedaanten en vormen aan jou laat zien'. De middag begint om 14.00 uur en duurt tot 17.00. Graag reserveren, tel. 06 - 40 33 66 23.

Stilte manifestatie Rotterdam, 21 maart 2006

Rotterdam is een stad die onder grote druk staat. Op elk denkbaar gebied zijn er zeer indringende zaken gaande waaronder drugshandel, vrouwenhandel, prostitutie, terroristische dreiging en de milieuproblematiek, zo laat Marieke de Vrij weten op haar website. Op 21 maart a.s. zal er een stilte manifestatie plaatsvinden waarin niet het woord maar de zichtbare verbinding getoond wordt voorbij alle verschillen. De stilte manifestatie beoogt een krachtig signaal af te geven met als doel de passieve tolerantie te doorbreken. Kijk voor meer informatie op www.mariekedevrij.org en/of www.verwarmrotterdam.nl waar tevens een mogelijkheid tot aanmelding bestaat.

Weerschijn van tijd tot tijd in het nieuws

In de Zandloper, informatiebulletin over afscheid nemen & verder leven van CUVO vereniging is een interview verschenen 'Sprekend bij de uitvaart een vak apart'. In Vogelvlucht, de nieuwsbrief van Hospice De Vier Vogels werd het interview 'Uit liefde werken in liefde' opgenomen. Bezoek www.weerschijn.nl en ga naar Uitgave & Publicaties, waar de downloads van o.a. deze artikelen te vinden zijn.

Boekbespreking: De Wijsheid is een vrouw van Mieke Mosmuller

Van de achterflap: Waarachtige liefde is er slechts op het stevige fundament van de wijsheid, zij gaat aan de liefde vooraf. Niet alle vrouwen zijn wijs, maar de wijsheid is een vrouwelijke gestalte. Ze leeft als kwaliteit in mannen en vrouwen die haar zoeken. Ze staat klaar om elk mensenverstand om te vormen in wijze zekerheid als je haar vraagt, als je haar lief hebt, als je haar zoekt...

Het boek gaat over de levensweg van een tweeeiïge-tweeling Maria en Agnes, beiden heel verschillend. Persoonlijk vond ik de stukken over Maria en haar zoektocht het mooist. Na driekwart van het boek verandert er iets. Wat tot dat moment open was, zoekend, wat nog alle mogelijkheden in zich had, verandert in een 'lecture'. Ook boeiend, soms moraliserend, ook wat zoet, nog steeds uitdagend maar minder gericht op de eigen innerlijke zoektocht/beleving van de lezer.

Sommige stukken kon ik 'voelen', sommige 'begrijpen', sommige 'weten', maar grote delen raakten aan de grenzen van het weten van mijn hart.

Opwindend ik kan niet anders zeggen. Met recht een prachtige spirituele roman.

Niet verkrijgbaar via www.weerschijn.nl, maar rechtstreeks bij Uitgeverij Occident. ISBN 90 75240 12 0.

Ruimte voor rouw op het werk

zie nieuwsbrief no. 11 of www.weerschijn.nl/begeleiding en klik op rouw op het werk met:

- Advies, beleid en begeleiding (protocol en verlofregeling)
- Werknemer, collega en werkgever
- Als een medewerker een geliefd persoon verliest
- Als een medewerker sterft
- Uitgave Ruimte voor rouw op het werk.

Uitgave Ruimte voor rouw

Gratis te downloaden. In plaats van de uitgave aan te vragen, kan deze nu gratis en onbeperkt worden gedownload via www.weerschijn.nl/uitgave.

Steun Weerschijn

Hoe? Neem contact op tel. (010) 202 16 27 of bezoek www.weerschijn.nl en klik op Vrienden van Weerschijn.

Wilt u op de hoogte worden gesteld van nieuw te verschijnen nieuwsbrieven en toekomstige publicaties mail dan naar weerschijnnieuws@weerschijn.nl.

Weerschijn
Weerschijn

Praktijk voor afscheidsbegeleiding
en rouwverwerking

Ineke C.P. Koedam-Visser

Joh. Voorhoevestraat 44

3065 NB Rotterdam

T (010) 202 16 27

M 06 24 09 03 72

info@weerschijn.nl

www.weerschijn.nl

'Vanuit mijn hart zend ik u licht en liefde'

(INEKE KOEDAM)

Als u deze informatie de moeite waard vindt en u denkt dat het iets voor iemand in uw omgeving kan betekenen dat zou ik u willen vragen dit bericht verder te verspreiden. Mocht u geen prijs stellen op aankondigingen van nieuwsbrieven en/of publicaties van mij in de toekomst dan volstaat een kort berichtje.